

« **Parle-moi de ton unicité.** »

C'est la première et la seule question que l'on m'a posée en entretien. 😊

En réalité, je m'y attendais alors je l'avais préparé. Cependant, mettre en avant mon unicité dans ce cadre-là n'était pas mon premier réflexe.

Je m'explique ↓

□ Depuis cet été, je cherche à rejoindre une entreprise à mission sociale.

Mon intention est de diversifier mon activité de coach + faire partie d'une communauté qui partage mes valeurs et ma passion.

□ Lorsque je préparais ma candidature, **mon premier automatisme a été l'adaptation / le lissage pour correspondre, être correcte, ne pas faire de vagues et être incluse.**

(PARENTHÈSE)

*□ Revenir à des anciens schémas ne veut pas dire faire marche arrière sur son évolution personnelle. C'est juste un circuit que l'on a tellement répété qu'il peut parfois revenir. C'est encore plus le cas si le nouveau circuit installé "à la place" n'a pas été activé ou suffisamment répété dans une situation donnée. Pour faire simple = ce n'est qu'un mécanisme de l'esprit. Le plus important est de l'observer.*

***La Conscience de Soi est un sacré témoignage d'évolution personnelle.***

(FERMER LA PARENTHÈSE)

□ Ce schéma de conformisme m'a amené à regarder sur le site de l'entreprise en question des vidéos de présentation des coachs, afin d'y voir une tendance.

**Et ce que j'ai remarqué m'a rendu encore plus enthousiaste à l'idée de les rejoindre !**

Chaque Coach était différent.

Chaque Coach avait sa couleur.

**♥ J'y ai vu l'incarnation d'une grande valeur chère à mon coeur : l'authenticité.**

En effet, les clients ne choisissaient pas des coachs parmi des coachs qui avaient fait une formation de coaching professionnelle certifiante.

Ils choisissaient le professionnel avec lequel ils se sentaient sur la même longueur d'onde ou autrement dit, en connexion.

**En coaching, on appelle cela un match.** C'est la base pour créer une belle transformation.

*Je te partage une affirmation que j'avais notée et qui est revenue à ce moment-là :*

***"Je suis requise telle que je suis."***

*Que ressens-tu en lisant cette phrase ?*

□ J'ai donc envoyé un CV aligné à ma personnalité et mettant en avant mon unicité. Pour l'entretien, je visais l'authenticité.

**Dit comme cela, ça paraît simple 😊**

**Or, ça demande quand même une bonne connaissance de soi.**

**Et se connaître, c'est un chemin : un chemin de reconnexions et de libérations.**

□ Une grosse part de mon histoire a été justement **de me libérer du poids du regard des autres.**

□ Le jugement des autres peut nous pousser à nous conformer d'une manière ou d'une autre pour être adaptée, acceptable, convenable jusqu'à nous éloigner de notre véritable identité.

□ La peur d'être jugée peut aussi couper les élans de notre cœur, impacter nos choix et faire que nous nous autorisons pas nos véritables envies.

□ Nous pouvons aussi chercher nos réponses et une validation à l'extérieur de nous en pensant que c'est une autorité extérieure qui va détenir notre vérité et reconnaître notre légitimité.

*Cela te parle ?*

Si tu veux aller plus loin, j'ai écrit un article de blog complet sur le sujet :

« **Le jugement des autres : comment le dépasser ?** »

Bon et sinon... cet entretien a été positif et m'a permis de passer la deuxième étape de recrutement : un autre entretien avec la directrice cette fois-ci ☐

Et pour tout te dire, j'étais stressée !

☐ Je t'explique la suite de mon aventure dans un prochain mail.

**Tu y retrouveras des clés qui vont t'aider lorsque tu vis des challenges.**

À très bientôt,

D'ici là je te souhaite un très beau WE,

Marjorie ♥



"J'aide les Femmes à se sentir confiantes, audacieuses et libérées pour bâtir une vie en harmonie avec leur nature et envies profondes."

**Marjorie DS**, Coach Transformationnelle.



[Se désabonner](#)