



Au cours des derniers mois, j'ai rencontré beaucoup de **femmes inspirées : passionnées par leur métier ou ressentant un appel au changement.**

□ Ce que j'ai remarqué, c'est une tendance à **douter d'elles et de leurs talents**, des **difficultés à concilier ambitions et bien-être**, et des **défis à atteindre les objectifs** qu'elles se sont fixés.

Je sais ce que c'est de ne pas se sentir pleinement aux rênes de sa vie.

□ On se sent insatisfaite, frustrée et limitée. On ne se sent pas totalement épanouie et comblée. Et ce décalage entre nos aspirations et la réalité en vient à impacter **notre estime personnelle**.

**Peut-être te reconnais-tu dans ces défis :**

- **Le manque de confiance** et les compromis qui en découlent.
- **La procrastination** et la **baisse de motivation** entravant l'avancement de tes projets.
- **Un déséquilibre** qui t'empêche de ralentir pour prendre soin de toi ou de sortir du quotidien pour t'occuper de ce qui te tient à coeur.
- **Un manque de clarté, de clés, de direction** : ce qui fait que tu ne sais pas par quoi commencer, ni comment t'y prendre et cela te disperse.

- **Des émotions et ton mental qui prennent trop souvent le contrôle.** Ce qui peut entraver ton bien-être intérieur, disqualifier tes envies et être un obstacle à ton avancée.
- **Des peurs et des barrières intérieures** qui t'empêchent de te lancer et d'oser.

□ **Ces défis te freinent et t'empêchent de vivre ce à quoi tu aspires.**

**Nous sommes parfois prises dans une vision très limitée de ce qui est possible pour nous et des solutions disponibles.**

□ Je sais par expérience personnelle et professionnelle que ces limitations peuvent être transformées en possibilités.

□ Et s'il y a bien une chose qui me tient à coeur, c'est d'œuvrer au niveau de cette transformation auprès des femmes ambitieuses **prêtes à bâtir une vie en harmonie avec leur nature et envies profondes.**

□ C'est pourquoi, je suis vraiment heureuse de vous dire que j'ouvre 4 places pour la nouvelle version de mon coaching individuel : WOMAN SOUL « *de l'intuition à l'action* ».

□ **Si c'est le moment de dépasser ce qui te bloque pour passer à un niveau supérieur concernant ta confiance, tes actions et ton engagement pour atteindre les objectifs que tu t'es fixés, je t'invite à organiser un appel sans frais avec moi.**

□ Ce sera l'occasion de faire un peu plus connaissance. Je vais répondre à toutes les questions que tu te poses à propos de mon accompagnement. Je vais en apprendre plus sur toi et ta situation pour m'assurer que je suis la bonne personne pour t'aider dans ta carrière et ta vie.

Je précise que cet appel est sans engagement.

Tu quitteras notre appel avec une vision plus claire de tes objectifs, la certitude que des solutions existent ainsi qu'une formule adaptée à tes besoins.

**Alors si tu désires bâtir du changement, je suis là pour t'aider à franchir ta prochaine étape.**

D'un parcours initial en ingénierie biologique puis en chefferie de projets dans le secteur de la santé, j'ai changé de métier en 2019 pour contribuer à l'évolution et au bien-être des individus d'une

autre façon : en mettant l'humain et son accompagnement au centre.

Coach Professionnelle Certifiée RNCP, j'accompagne depuis 2019 avec passion mes clientes à clarifier, s'autoriser et mettre en place leur projet de transformation.

Cela, grâce à des espaces soutenant, enveloppant et constructif avec comme particularité principale :

☯ **L'harmonie** : équilibre juste entre l'action, le focus, la structure, le pragmatisme (yang) et les émotions, l'intuition, la douceur, le corps (yin).

▣ En effet, mon parcours est marqué dans un premier temps par le développement de mon côté YANG, suivi du développement de mon côté YIN à la suite de problèmes de santé.

♥ Aujourd'hui, je chemine vers ce qui me tient à cœur en étant proactive et déterminée, tout en accordant une importance primordiale à ma santé et cela à tous les niveaux (mental, émotionnel, physique).

C'est cet équilibre que je mets à disposition des femmes que j'accompagne.

**Si cela résonne avec toi, tu peux m'envoyer un mail à [marjorieds.coach@gmail.com](mailto:marjorieds.coach@gmail.com) pour planifier notre conversation par téléphone ou visio.**

J'ai hâte de vous offrir mon soutien avec cette nouvelle version de mon coaching individuel [WOMAN SOUL "de l'intuition à l'action"](#).

Marjorie,

Coach Professionnelle Certifiée.



"J'aide les Femmes à se sentir confiantes, audacieuses et libérées pour bâtir une vie en harmonie avec leur nature et envies profondes."

**Marjorie DS**, Coach Professionnelle Certifiée



formulaire sur mon site ou parce que tu as été  
l'une de mes coachées ♥

[Se désabonner](#)

