



J'ai échangé ces derniers jours avec plusieurs femmes ambitieuses passionnées par leur métier ou aspirant à ce que cela soit le cas.

□ Nous sommes beaucoup à avoir des envies de changement, des idées, des projets porteurs de sens, ... mais à avoir du mal à avancer de façon concrète et écologique pour atteindre les objectifs vibrants que nous nous sommes fixés.

Pour quelles raisons :

- Vos projets restent dans un tiroir ?
- Vos bonnes résolutions restent au stade de l'intention ?
- Vos aspirations restent du côté du rêve ?

□ Parce que vous êtes probablement dans une ÉNERGIE D'ATTENTE.

C'est le sujet de cet écrit aujourd'hui !

Découvrez ci-dessous les différentes formes que cette attente peut prendre :

□ Attendez-vous un signe de l'Univers ?

Parfois, nous attendons que la vie nous envoie les réponses au point de laisser de côté son pouvoir personnel.

□ **Et si vous décidiez de vivre maintenant votre mission de vie sans attendre un signe extérieur pour le faire ?** Saisissez votre pouvoir personnel pour bâtir votre vie depuis votre propre autorité intérieure.

□ Par ailleurs, peut-être que la Vie vous a déjà envoyé un signe et attend que vous passiez à l'action avant de vous envoyer le suivant.

Autrement dit, plus vous agissez et plus vous allez recevoir des directions.

Votre clarté va s'affiner et les opportunités vont se créer.

C'est en agissant que la magie (l'âme agit) se produit.

□ Attendez-vous la situation parfaite ?

On a parfois tendance à attendre que toutes les conditions soient réunies pour commencer.

Or, les conditions ne sont jamais parfaites...

□ Par conséquent, **vous reportez et en attendant aucun changement intérieur ni extérieur ne se produit.**

□ Vous pouvez y penser, vous dire que ce n'est qu'une question de temps. Vous avez peut-être l'impression d'avancer car vous accumulez des informations.

Mais en réalité, tout cela ne se traduit jamais en actions concrètes.

□ Vous attendez-vous à être parfaite ?

Vos exigences peuvent être trop élevées.

Vous vous attendez du jour au lendemain à être une toute autre personne.

□ Or, à la première situation imparfaite, au premier écart, au premier loupé, ... vous êtes déçue et arrêtez tout. Vous abandonnez car vous ne pouvez pas tenir sur la durée avec ces exigences trop élevées et irréalistes.

□ Attendez-vous d'être prête à 100% ?

Très souvent, nous ne nous lançons pas car nous ne sommes pas prêtes à 100%.

Mais, s'imaginer faire quelque chose sans jamais le faire diminue l'estime personnelle.

Par ailleurs, c'est **un perfectionnisme stérile**.

□ Peut-être qu'à un moment vous allez vous lancer mais :

- Les choses avancent lentement.
- Vous ne bénéficiez pas de toutes les sagesses liées à l'expérience vous permettant d'affiner votre clarté, votre art, votre confiance, etc.

Il y a une différence entre un perfectionnisme dont la racine est une stratégie d'évitement et/ou est attachée à sa valeur personnelle,

ET la maitrise, où l'on aime faire les choses avec qualité.

□ Attendez-vous le bon moment ?

C'est OK de reporter si c'est ce qui est juste et bon pour soi et si la décision a été prise **de manière intentionnelle et depuis son pouvoir personnel**.

□ Or parfois, ce n'est pas le cas et les choses sont laissées à la dérive. Elles sont remises à plus tard sans vraiment saisir le moment et prendre de décisions.

Par conséquent, les projets attendent et de plus en plus l'étincelle s'éteint et il y a un risque de renoncement.

□ Attendez-vous d'être motivée ?

Être motivée, c'est avoir envie de démarrer quelque chose. C'est une énergie qui donne un élan, une impulsion.

Mais ce qui est important de savoir, c'est que la motivation est fluctuante.

Elle dépend de plusieurs facteurs comme son environnement et son niveau d'énergie par exemple.

□ « *Je le ferai quand j'en aurai envie* » est un frein courant que je rencontre au passage à l'action.

△ **Il ne s'agit pas d'attendre d'être motivée mais de nourrir et d'entretenir sa motivation.**

△ **Par ailleurs, elle se crée le plus souvent en passant à l'action.**

□ **Est-ce que l'une de ces situations vous parle ?**

▮ Je voulais vous rappeler que **tout ceci est humain** car je sais à quel point nous pouvons nous taper sur les doigts.

C'est humain de procrastiner, d'être prise dans les excuses, etc.

Nous passons tous par là.

□ **Pour dépasser cette situation et faire un premier pas, vous devez faire appel à votre Leader Intérieure.**

□ **Le Leadership Féminin est une posture que l'on déploie pour prendre les rênes de sa vie (y compris sa vie intérieure) afin de la conduire avec conscience, intention et écologie.**

C'est :

- **La capacité à prendre des décisions** depuis le bon espace pour soi (*VS décisions émotionnelles dirigées par des peurs*).
- **L'intelligence émotionnelle** pour trouver sa voie dans la difficulté (*VS mental et émotions qui prennent le contrôle*).
- **L'auto-discipline** pour maintenir un comportement ou une habitude en l'absence de motivation.
- **La confiance et l'audace** pour se lancer, se valoriser et s'affirmer.
- **Être active** avec une action reliée au coeur et à ses valeurs (*VS action qui manque de sens*) tout en **créant du temps pour soi et sa santé.**

□ Les Femmes Leaders avec qui j'ai échangé ces dernières semaines savent que si elles ne font pas quelque chose, leur situation ne va pas changer d'elle-même.

✍️ **Quel premier pas votre Leader Intérieure vous invite à prendre pour ne plus attendre et avancer d'une nouvelle façon ?**

Belles réflexions,

Très beau WE et à très bientôt,

Marjorie ♥

□ J'ai des places pour mon Coaching en Leadership Féminin :
"*Woman Soul*".

□ Si tu es prête à franchir une nouvelle étape, je t'invite à organiser un appel sans frais avec moi.

Tu peux directement répondre à ce mail et nous fixerons un RDV.



"J'aide les Femmes à se sentir confiantes, audacieuses et libérées pour bâtir une vie en harmonie avec leur nature et envies profondes."

Marjorie DS, Coach Professionnelle Certifiée

Tu reçois ce mail après t'être inscrite via un formulaire sur mon site ou parce que tu as été l'une de mes coachées ♥



[Se désabonner](#)

