



Au moment où vous recevez cette lettre, je suis en *Normandie Chérie* et je ralentis !

Au programme ces prochains jours : ☀️♀️ Balade et running bien emmitouflée en pleine nature, 🍳 cuisine, 😊 moments en famille, 🎬 films de Noël & 🧘 introspection.

☑️ J'aime profiter de la période actuelle pour me livrer à l'introspection afin de faire un point sur l'année qui se termine et préparer la suivante.

Symboliquement, ce moment représente pour moi comme un rituel qui clôture mes 12 derniers mois et ouvre un nouveau cycle dans ma vie 🕒

☑️ **Réaliser son bilan de l'année** permet de prendre du recul sur son année, sur ses ressources déployées ainsi que sur ses avancées.

☑️ On a souvent l'impression que les choses stagnent. Or, en prenant le temps de regarder en arrière, on peut se rendre vraiment compte du chemin parcouru et à quel point cela est encourageant pour la suite.

☑️ C'est aussi un moment pour voir ce qui a participé à notre bonheur ou non, ce qui nous a plu ou déplu, ce qui a fonctionné ou non, ... pour pouvoir s'appuyer dessus afin d'établir son cap pour les prochains mois.

☐ **Préparer sa nouvelle année** permet d'actualiser ses aspirations afin de continuer de bâtir le projet de vie qui fait sens pour nous. Cela permet aussi d'insuffler une nouvelle dynamique et de créer sa vie de manière intentionnelle.

⇒ **Voici ci-dessous des questions qui pourront vous guider dans votre propre introspection :**

- De quoi suis-je la plus fière cette année ?
- Qu'est-ce qui m'a particulièrement rendue heureuse cette année ?
- Qu'ai-je appris sur moi ?
- Qu'ai-je envie de laisser derrière moi ?
- Depuis un espace d'imagination, de possibilités, d'idéal : qu'est-ce que j'aimerais vivre et créer l'année prochaine ?
- Si 3 mots devaient me guider pour la nouvelle année, ce serait lesquels ?

☐☐ **Et pour aller plus loin :**

Vous êtes plusieurs à avoir demandé ma trame complète pour faire mon bilan et préparer ma nouvelle année.

Je suis heureuse de vous la présenter ci-dessous.

☐☐ J'ai regroupé les ressources que j'ai l'habitude d'utiliser en 1 outil pour que vous puissiez Préparer votre année 2024 comme une Reine.



LE CONTENU :

- Un ebook complet avec des questions + exercices de coaching pour vous accompagner efficacement et de manière structurée dans votre bilan, dans votre introspection et préparation.
- Une visualisation pour connecter à vos aspirations profondes d'une autre façon, depuis l'espace du coeur.

EN PLUS :

- Un exemple de tirage que vous pouvez faire avec votre Tarot (ou Oracle) pour compléter.
- Si vous n'avez pas de Tarot, je vous ai créé une ressource avec les 22 cartes principales du Tarot de Marseille + leurs messages associés pour que vous puissiez choisir ou bien tirer LA carte qui vous accompagnera en 2024 😊

TARIF : 27€

Il s'adresse à tout le monde, y compris aux entrepreneuses (questions dédiées).

Il est complet et construit selon **mon approche de coaching pour favoriser vos prises de conscience, mobiliser et renforcer vos ressources afin de bâtir une vie en harmonie avec votre nature et envies profondes.**

Préparer mon année 2024 comme une Reine!

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à me les poser en répondant directement à ce mail 📧

Je vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année,

Marjorie ♥



"J'aide les Femmes à se sentir confiantes, audacieuses et libérées pour bâtir une vie en harmonie avec leur nature et envies profondes."

Marjorie DS, Coach Professionnelle Certifiée

Tu reçois ce mail après t'être inscrite via un formulaire sur mon site ou parce que tu as été l'une de mes coachées ♥

[Se désabonner](#)

