



## ☐ **Quoi faire lorsque vous manquez de clarté quant à votre direction ?**

C'est le sujet de cette *Lettre de Coaching*, inspiré d'**une situation personnelle** récente !

☐☐ J'étais prise dans des hésitations par rapport à un nouveau projet. Je n'arrivais pas à me décider sur certains détails et cela m'empêchait de passer à l'action pour le lancer.

**J'ai lâché** car je ne faisais que tourner en rond au point de m'en faire des noeuds ☐. Ce n'était pas du tout efficace !

☐ Ce lâcher prise m'a permis de **prendre de la hauteur** pour me demander :

☐ " *OK, je n'ai pas toutes les réponses maintenant, mais qu'est-ce qui est déjà clair ? Puis-je me lancer avec cette base afin de respecter mes deadlines ? Qu'est-ce qui est le plus léger et le plus simple aujourd'hui ? Puis-je m'autoriser à peaufiner et à ajuster plus tard ?* "

☐ En me posant ces questions, j'ai **switché intérieurement** et pu **décider simplement**, sans tergiverser 100 ans avant de lancer mon idée.

□ À quel point il y a un gap de temps important entre le moment où l'étincelle s'allume et le moment où nous nous lançons vraiment ? Les phases de réflexion et de décision ont souvent tendance à s'éterniser... Bien au delà du processus par lequel nous avons besoin de passer pour faire le point, s'interroger, s'écouter, ...

*Ça vous parle ?*

Personnellement, je suis à plusieurs reprises passée à côté d'opportunités à cause de cela avant de prendre en main ce sujet.

□ **Voici ci-dessous des clés à visiter dans le cas où ce qui vous bloque est un manque de clarté :**

□ **À partir de quel espace cherchez-vous des réponses ?**

▮ La clarté ne naît pas dans du chaos intérieur, dans un état de fatigue, de peurs et d'encombrement. Ce n'est pas quelque chose à forcer ni à brusquer.

Tout devient plus clair et même plus grand à travers l'Harmonie.

**Alors, quel espace pouvez-vous créer en vous et même autour de vous pour favoriser l'émergence de votre clarté ?**

□ **Attendez-vous que tout soit 100% clair ?**

▮ La clarté quant à son chemin ne vient pas uniquement par l'introspection mais aussi en passant à l'action et en expérimentant. Parfois tous les éléments de réponses ne sont pas encore là mais cela n'empêche pas d'avancer.

**La clarté s'affine de plus en plus. C'est un chemin.**

Alors demandez-vous : **Pourquoi est-ce déjà suffisamment clair pour avancer ? Avez-vous déjà effectué les premiers pas soufflés par votre intuition ?**

□ **Manquez-vous vraiment de clarté ?**

▮ **Ou utilisez-vous la confusion comme une « excuse » pour ne pas vous engager pleinement ?** Qu'est-ce qui se joue vraiment derrière ? Quelles peurs vous empêchent de vous lancer ?

□ **Si vous aviez pleinement confiance en vous et en la vie, qu'est-ce que vous feriez ?**

□ **Évitez-vous un chemin particulier parce que vous n'êtes pas certaine que ça va fonctionner ?** Par ailleurs, à partir de cet espace : *"Je suis assez. Là où j'en suis suffit"* : que feriez-vous ? Vers quoi vous dirigeriez-vous ?

□ **Cherchez-vous à prendre la bonne décision ?**

□ Il ne s'agit pas de prendre la bonne décision, **mais d'être celle qui décide !** Par ailleurs, **il n'y a pas de mauvaise décision mais des opportunités d'apprentissage** où vous allez pouvoir **rebondir** et **ajuster**. Enfin, **vous allez savoir qu'une décision est bonne qu'une fois qu'elle sera prise et mise en action.**

□ **Que rêvez-vous de faire en secret ?**

□ Qu'est-ce que vous n'assumez pas pleinement ? Qu'est-ce que vous ne vous autorisez pas ? Prenez-vous actuellement une certaine direction parce que c'est un terrain connu voire même valorisé ?

□ **Qu'est-ce qui vibre ?**

□ Dans quoi pouvez-vous vous perdre parce que vous aimez tant le faire ? Qu'est-ce qui vous anime, vous donne de l'énergie, vous allume ? Qu'est-ce qui nourrit profondément votre âme ?

**Sortez de votre tête et repérez ces moments où votre coeur vibre et où vous êtes dans un état de flow !**

**La clarté ne naît pas que dans votre tête.**

☞ Je vous invite à vous poser ces questions puissantes pour que votre chemin s'éclaire (celles qui résonnent aujourd'hui avec votre situation) et à toutes les garder près de vous au besoin !

Très belle fin de semaine et à très bientôt,

Marjorie ♥



Si vous avez des questions et des sujets que vous aimeriez que j'aborde dans cette Lettre de Coaching : n'hésitez pas à me les partager en répondant directement à ce mail.



"J'aide les Femmes à se sentir confiantes, audacieuses et libérées pour bâtir une vie en harmonie avec leur nature et envies profondes."

**Marjorie DS**, Coach Professionnelle Certifiée

Tu reçois ce mail après t'être inscrite via un formulaire sur mon site ou parce que tu as été l'une de mes coachées ♥



[Se désabonner](#)

