



J'espère que vous allez bien et que votre semaine a été enrichissante.

Dans la précédente *Lettre de Coaching*, je vous ai parlé de WOMAN IMPACT : une nouvelle offre pour vous aider à identifier et activer vos talents au service de vos objectifs de cœur.

Aujourd'hui, je reste dans cette thématique.

▫ J'aimerais vous en dire un peu plus sur moi en vous partageant l'un de mes talents :

Mon talent de Réalisatrice, que j'appelle aussi mon âme de Bâtisseuse ▫

C'est une force qui me donne l'énergie dont j'ai besoin pour entreprendre et pour mener à bien des projets.

✦ C'est la maîtrise de **l'art de la construction** : définir une direction porteuse de sens, structurer, mobiliser et prendre soin de ses ressources, franchir les obstacles qui se dressent sur son chemin et persévérer jusqu'à l'atteinte de l'objectif.

▫ Ma flamme intérieure **s'anime** par l'accomplissement et cela me pousse à créer et à viser de nouveaux objectifs, à aller plus loin.

▫ **Parce que la zone de génie dépasse la simple zone de compétence : c'est une activité dans laquelle on excelle, qui nous apporte de l'énergie ET de la satisfaction.**

▫ Et c'est ce talent que je mets au service des Femmes que j'accompagne pour les aider à **bâtir leur projet de transformation et à atteindre les objectifs vibrants qu'elles se sont fixés.**

▫ De mon côté, il n'est pas rare que je fasse le point sur mes talents.

C'est par exemple le cas quand :

* **Je manque de motivation et de sens** : j'ai besoin de reconnecter à ma flamme intérieure. ▫ **En plus de nous en dire plus sur notre fonctionnement et nos atouts, notre zone de génie nous connecte à nos moteurs.**

* **Je vis des fluctuations de confiance et/ou de légitimité** : ▫ **porter son regard sur ses talents nourrit grandement sa confiance. Et les utiliser permet de se sentir à la hauteur car c'est une zone d'efficacité, d'impact.**

* **Je prends des décisions** : je les prends en compte pour faire des choix alignés, pour m'orienter.

* **Je me présente et communique sur mon expertise** : cela m'aide à valoriser mon unicité.

En coaching, nous visitons le passé principalement pour aller y piocher des ressources utiles à son présent et à son futur.

▫ **La visite de ses expériences passées est l'une des solutions pour déterrer ses talents.**

▫ Quand je regarde en arrière, c'est ce talent de Réalisatrice qui était à l'œuvre et qui m'a permis de faire preuve de **focus**, d'**engagement** et de **ténacité** pour atteindre les objectifs que je m'étais fixés. Cela sans compromis, juste parce que je l'avais VRAIMENT décidé.

▫ Aujourd'hui, la conscience de ce talent continue d'**impacter positivement ma confiance et mes actions pour bâtir une vie en harmonie avec ma nature et envies profondes.**

▫ **L'identification de sa zone de génie est une clé puissante de transformation.**

▮ **C'est pourquoi, je vous propose à présent une offre dédiée à ce sujet.**

En plus du travail d'introspection à réaliser en amont de la séance via des exercices de coaching et un test professionnel en ligne, nous nous retrouvons en séance de 1h30 pour débriefer des résultats et vous accompagner de manière personnalisée sur votre problématique et objectif du moment.

Vous trouverez tous les détails ci-dessous :

Découvrir Woman Impact

▮ **Petite anecdote :** la première fois que j'ai coaché, c'était sur ce sujet via un outil qui s'appelle « *Le Quizz Talent* ». Il est utilisé peu importe l'objectif car
▮ **l'utilisation de ses points forts permet d'aborder les défis de manière constructive.**

PS : cet outil est dans WOMAN IMPACT en plus d'autres clés que j'ai développées en 4 ans d'expérience.

J'espère que cette *Lettre de Coaching* vous invitera à porter votre regard et à vous appuyer davantage sur vos propres talents pour construire votre vie.

Je vous souhaite une très belle fin de semaine et vous dis à très bientôt,

Marjorie ♥



Si vous avez des questions et des sujets que vous aimeriez que j'aborde dans cette Lettre de Coaching : n'hésitez pas à me les partager en répondant directement à ce mail.



"J'aide les Femmes à se sentir confiantes, audacieuses et libérées pour bâtir une vie en harmonie avec leur nature et envies profondes."

Marjorie DS, Coach Professionnelle Certifiée

Tu reçois ce mail après t'être inscrite via un formulaire sur mon site ou parce que tu as été l'une de mes coachées ♥

[Se désabonner](#)

