

🔍 PUISSANTE ✕

- > Libre
- > Confiante ✨
- > Épanouie
- > Accomplie
- > Vivante
- > Rayonnante

Il arrive par moment que notre flamme intérieure s'éteigne.

👉 Cela peut se traduire au quotidien par un manque de motivation, d'entrain et de vitalité.

Un manque d'inspiration, de passion et de créativité.

Ou encore des difficultés à se sentir enjouée, légère, joyeuse, et même à rêver !

👉 Et il peut y avoir plusieurs raisons à cela. Je te les partage ci-dessous :

Évolution Continue :

Nous avons besoin de nous sentir perpétuellement en croissance. Autrement dit, la stagnation a tendance à nous éteindre. Apprendre, évoluer, clôturer des cycles et en débiter de nouveaux, franchir des niveaux, découvrir et faire de nouvelles choses, sentir qu'il y a des étapes après et plein de possibilités... Tout cela nous allume !

Vision :

Nous pouvons avancer dans la vie sans vraiment savoir ce que l'on veut et ce qui nous fait plaisir, aller vers des choses qui ne nous ressemblent pas, vivre un quotidien qui ne nous fait pas vibrer, avoir des perspectives d'avenir professionnelles et personnelles qui ne nous réjouissent pas.

Nous pouvons avoir besoin de connecter à nos envies, de les nourrir et les faire vivre au quotidien, ou même de les mettre à jour si nous avons évolué et qu'il est temps pour nous de franchir une nouvelle étape.

Relation de qualité avec soi-même :

Lorsque l'on n'entretient pas une relation de confiance avec soi, notre énergie s'en trouve impactée. Nous pouvons être prises dans des nœuds, des besoins non comblés, des énergies denses comme des doutes ou un discours intérieur négatif et sévère.

Nous pouvons aussi baisser nos ambitions et se contenter, par peur et parce que l'on croit que ce n'est pas possible pour soi. Cela casse notre partie rêveuse et coupe notre élan vital.

👉 Si ta flamme intérieure est affaiblie voire éteinte en ce moment, qu'est-ce qui te manque le plus aujourd'hui ?

👉 Qu'est-ce que ça libérerait comme énergie de répondre à cela ? Qu'est-ce que tu ferais de cette énergie libérée ?

🌟 **Raviver sa flamme, c'est la mission de PUISSANTE.** PUISSANTE est un accompagnement **individuel** et **personnalisé sur 1 mois** que j'ai à cœur de proposer à 4 femmes en juillet.

🌟 Si tu veux **libérer ce qui te bloque** et **déployer ta confiance** (*en toi, en tes choix, ...*) pour **te sentir plus épanouie** dans ta vie de femme et **faire avancer tes objectifs de vie vibrants**, c'est ce que je te propose avec :

- 4 séances de coaching personnalisées.
- Une ressource sur l'auto-compassion : un outil puissant pour sortir de l'auto-critique et développer une relation plus bienveillante et aimante envers soi-même.
- Une méthode pour identifier ta zone de génie : un outil d'introspection + un test professionnel performant pour mieux connaître tes moteurs, tes atouts et ton fonctionnement.
- Mon soutien à l'écrit entre les séances.

📞 Si PUISSANTE semble être ta prochaine étape, c'est avec plaisir que je te propose d'en discuter de vive voix :

Réserver un échange

À très bientôt,

Marjorie ❤️



J'aide les Femmes qui sont bloquées et qui manquent de confiance à bâtir une vie vibrante et épanouissante.

Marjorie Deshayes

Coach Professionnelle Certifiée - Confiance au Féminin

✉ marjorieds.coach@gmail.com

Tu reçois ce mail après t'être inscrite via un formulaire sur mon site ou parce que tu as été l'une de mes coachées ❤️



[Se désabonner](#)